

比用手機還嚴重！美國汽車協會：這 5 件小事最讓駕駛分心！

隨著智慧型手機成為民眾必備的物品，駕駛過程因手機而分心出車禍的事件也不斷出現，甚至在北美部分地區，因分心導致車禍的案例已經超過酒後駕車，大部分人都將目光放在開車別用手機上面，但造成分心的原因卻不僅僅如此。



根據美國汽車協會（AAA）統計數據指出，過去三年以來，因為分心而導致交通事故的數字相當恐怖，2013 共有 10,078 起；2014 年增加為 10,463 起；到去年則來到 11,023 起之多，其中 2014 年更有 3,179 人死於分心車禍中，占據交通傷亡事故的 10%，而且又以年輕人居多。因此特別整理出，除了使用手機以外，最常見的五種分心情況。

1. 昆蟲出現

根據英國警方 2014 年的數據，因為昆蟲突然出現在車艙，導致駕駛分心所引發的交通事故，共有 68 起死亡車禍與 445 起嚴重意外，相較於手機的 21 起死亡車禍與 84 起嚴重意外來說，昆蟲更加致命。因此建議駕駛，若遇到昆蟲出現車內，應盡快將車停到路邊，再進行驅趕處理。



2. 情緒起伏過大

情緒是影響行車安全的重要因素之一，美國維吉尼亞理工大學研究顯示，當駕駛的情緒處於憤怒、悲哀、哭泣或是狂喜等極端情緒下，發生車禍的機率將增加 10 倍之多，建議透過平緩的音樂讓心態保持正常。



3. 整理儀容

許多民眾喜歡到車上才整理儀容，認為這樣比較節省時間，尤其是女生化妝、男生刮鬍子，這相當容易造成分心，尤其是許多駕駛趁停紅燈時進行這些動作，但綠燈時卻還繼續，非常容易釀禍。

4. 吵架

這與第二點較為相近，由於吵架不僅要聽，還要構思自己的語言，這將分散對於路況的注意力，而且不只是駕駛與乘客吵架，只要車上有人吵架都會造成駕駛分心，因此若吵架不可避免，最好先把車停下來。



5. 吃東西

就算是副駕駛餵食或是喝口水，都會讓駕駛對於緊急狀況的反應速度降低，英國研究顯示，駕駛吃東西時發生交通意外的機率比正常駕駛還要高出兩倍，幾乎與使用手機相同。

- 資料來源：自由時報
- 資料來源網址：<http://auto.ltn.com.tw/news/6701/3>